

HOE SPORT IK VEILIG?



Kom alleen op afspraak of met een reservering.



Kom niet eerder dan de afgesproken starttijd naar de accommodatie.



Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.



Ga voorafgaand aan het bezoek thuis naar het toilet.



Kom omgekleed naar de club (schoenenwissel wel mogelijk).



Bij binnenkomst ben je verplicht je handen te desinfecteren.



Schud geen handen.



Gebruik van een eigen badlaken en bidon is verplicht.



Reinig en desinfecteer het gebruikte materiaal na iedere oefening.



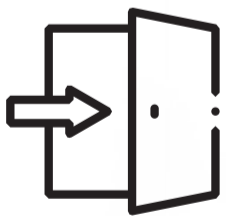
Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.



Houd 1,5 meter afstand.



Betaal met pin of contactloos (met pinpas of mobiel).



Verlaat direct na het sporten de accommodatie.



Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).



Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.